

mensa scolastica GIANNI RODARI

Servizio di Ristorazione Scolastica Menù invernale anno scolastico 2020/2021

Menù	Settimana n. 10	Settimana n. 11	Settimana n. 12	Settimana n. 13
novembre	dal 02 al 06 novembre	Dal 09 al 13 novembre	Dal 16 al 20 novembre	Dal 23 al 27 novembre
LUNEDI	Passato di verdure	riso al pomodoro	riso all'olio	pasta e fagioli
	Bocconcini di tacchino alla pizzaiola	scaloppine agli agrumi **	bocconcini di pollo al curry	Hamburger di trota
	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure cotte-crude di stagione
MARTEDI	pasta al pomodoro	Gnocchi al pomodoro	Pizza	Pasta all'olio
	filetto di merluzzo al pomodoro e olive	stracchino	prosciutto cotto	cosce di pollo arroste**
	Verdure cotte e crude di stagione	Verdure crude o cotte di s	Verdure cotte o crude di stagione	Verdure crude o cotte di stagione
MERCOL	pasta al ragù	pasta al pomodoro e basilico	crema di carote con crostini	Ravioli ricotta e spinaci
	mozzarelline	crepelle formaggio e prosciutto	cuori di merluzzo al pomodoro e olive	Tortino di ceci e ricotta
	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure cotte o crude di stagione	Verdure cotte o crude di stagione	Verdure crude o cotte di stagione
GIOVEDI	Pizza margherita	Pasta pomodoro e olive	risotto con la zucca	Risotto alla verza
	fesa di tacchino	nasello gratinato	frittata con verdure	Bocconcini di tacchino alla pizzaiola
	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione
VENERDI	riso all'olio	Crema di zucca con crostini	ravioli ricotta e spinaci	Lasagne alla bolognese
	frittata con verdure	hamburger di manzo	stracchino	formaggio fresco
	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di s	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione

Ogni giorno formaggio grana, pane e frutta fresca.

Le verdure CRUDE possono essere: insalata, carote, cappucci, pomodori, cetrioli

Le verdure COTTE possono essere: spinaci, bieta, fagiolini, zucchine, broccoli, cavolfiori

Il formaggio posso essere: latteria, mozzarelle, ciliegine di mozzarella, asiago, stracchino

Il dessert, in sostituzione alla frutta fresca, possono essere: budino e macedonia

* per l'infanzia stracetti di pollo agli agrumi