



mensa scolastica GIANNI RODARI

Servizio di Ristorazione Scolastica Menù invernale anno scolastico 2020-2021

Menù	Settimana n. 27	Settimana n. 28	Settimana n. 29	Settimana n. 30	Settimana n. 31
marzo	Dal 01 al 05 marzo	Dal 08 al 12 marzo	Dal 15 al 19 marzo	Dal 22 al 26 marzo	Dal 29 mar.al 02 apr.
LUNEDI	Pasta e fagioli	Pasta al tonno	Pasta al pesto	Pizza margherita	Minestra di orzo e lenticchie
	formaggio fresco	Filetto di merluzzo al pomodoro e olive	Hamburger di trota	prosciutto	bocconcini di tacchino al curry
	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione
MARTEDI	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	piatto unico	riso all'olio	Gnocchi al pomodoro
	cosce di pollo arrosto **	polpettone al sugo	bocconcini di tacchino alla pizzaiola cous cous	Filetto di merluzzo al pomodoro e olive	frittata con verdure
	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure cotte o crude di stagione	Verdure cotte di stagione	Verdure cotte o crude di stagione	Verdure crude o cotte di stagione
MERCOL	Pizza margherita	Ravioli ricotta e spinaci	Riso all'olio	vellutata di zucchine e patate	Riso con la zucca
	Fesa di tacchino	stracchino	Hamburger di manzo	scaloppine agli agrumi **	Caciotta fresca
	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure cotte o crude di stagione + budino	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione
GIOVEDI	Risotto alla verza	risotto con patate	lasagne alla bolognese	Pasta integrale al ragù	VACANZE
	nasello gratinato	Crespelle formaggio e prosciutto	mozzarelline	frittata con verdure	DI
	Verdure cotte e crude di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	PASQUA
VENERDI	pasta integrale al ragù	Gnocchi al pomodoro	vellutata di finocchi, patate e zucchine	riso con la zucca	VACANZE
	Frittata con verdure	Hamburger vegetale	polpette	formaggio latteria	DI
	Verdure cotte o crude di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure cotte e crude di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	PASQUA

Ogni giorno formaggio grana, pane e frutta fresca.

Le verdure CRUDE possono essere: insalata, carote, cappucci, pomodori, cetrioli

Le verdure COTTE possono essere: spinaci, bieta, fagiolini, zucchine, broccoli, carote

I formaggi posso essere: latteria, mozzarelle, ciliegine di mozzarella, asiago, stracchino

I dessert, in sostituzione alla frutta fresca, possono essere: budino e macedonia

** per l'infanzia straccetti di pollo